



### ■ Die Trierer pro familia Schwangerenberatungsstelle

wurde 1979 gegründet und ist die einzige nicht-konfessionelle Schwangerenberatungsstelle in der Stadt Trier und den Landkreisen Trier Saarburg und Bernkastel-Wittlich.

### ■ Unser Team

besteht aus Diplom-PädagogInnen, Diplom-PsychologInnen und Juristen, die interdisziplinär zusammenarbeiten.

Regelmäßige Supervisionen, Teambesprechungen und Weiterbildungen sichern die Qualität der Beratungsarbeit.

Wir helfen Ratsuchenden, verantwortliche, selbstbestimmte Entscheidungen zu treffen und eigene Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Für uns ist selbstverständlich, dass wir mit jedem Anliegen respektvoll umgehen, uns für jede(n) Ratsuchende(n) ausreichend Zeit nehmen und die Inhalte der Gespräche vertraulich behandeln.

Wir beraten Sie auf Wunsch auch anonym.

### ■ Unterstützen Sie uns!

Damit pro familia auch in Zukunft Menschen helfen kann, sind wir auf Ihre Spende angewiesen. Oder werden Sie Mitglied von pro familia Trier!

Im Mitgliedsbeitrag ist der Bezug der Zeitschrift „pro familia Magazin“, der einzigen deutschen Fachzeitschrift für Familienplanung, Sexualberatung und Sexualpädagogik (vier Exemplare pro Jahr) enthalten.

pro familia Trier ist ein gemeinnütziger Verein.  
Ihre Spenden/Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar.

**Konto 83 52 56 • Sparkasse Trier • BLZ 585 501 30**

**pro familia**  
Beratungsstelle Trier

**pro familia**  
Beratungsstelle Trier

#### pro familia Trier

Balduinstraße 6  
54290 Trier

rollstuhlgerechter Zugang: Christophstr. 1

Telefon (06 51) 463 021-20  
Telefax (06 51) 463 021-21  
Mail trier@profamilia.de  
Home www.profamilia-rlp.de

#### Telefonzeiten zur Terminvereinbarung:

Mo. – Do. 10.00 – 12.00 Uhr  
Mi. 16.00 – 18.00 Uhr  
Fr. 8.00 – 10.00 Uhr

Schwangerschaft & Schwangerschaftskonflikte

Sexualpädagogik & Familienplanung

Sexualität & Partnerschaft



**pro familia** als Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualberatung und Sexualpädagogik steht für ein humanistisches Menschenbild, in dessen Mittelpunkt die Freiheit des Menschen in eigener Verantwortung und die soziale Gerechtigkeit stehen.

**pro familia** engagiert sich für die Selbstbestimmung des Menschen und unterstützt eine Kultur, in der sich unterschiedliche sexuelle und partnerschaftliche Lebensweisen entwickeln können und geachtet werden.

**pro familia** setzt sich für das Recht auf sexuelle und reproduktive Gesundheit und für eine selbstbestimmte und verantwortliche Sexualität ein – verbunden mit der sozialen Verantwortung, die Persönlichkeitsrechte anderer Menschen, insbesondere von Kindern und Jugendlichen, zu wahren.

**pro familia** berät zu Sexualität und Schwangerschaft unabhängig von Alter, Geschlecht, Religionszugehörigkeit oder sexueller Orientierung.

**pro familia** ist föderativ gegliedert und unterhält im Bundesgebiet etwa 170 Beratungsstellen mit einem differenzierten Leistungsangebot und fünf Familienplanungszentren mit einem erweiterten medizinischen Angebot. Den Bundesverband bilden 16 Landesverbände, deren Mitglieder Kreis- und Ortsverbände sind.

**pro familia**  
Beratungsstelle Trier

## Unser Angebot:

### ■ Beratung von werdenden Eltern und von Eltern mit Kleinkindern

- über finanzielle, rechtliche, psychologische, medizinische und soziale Hilfen im Zusammenhang von Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft z. B. wirtschaftliche Absicherung der Familie, psychische oder organisatorische Überlastung in der Familiensituation, Partnerschaft und Sexualität, Vereinbarkeit von Familie und Beruf/Kinderbetreuung, Gestaltung der Vater-/Mutterrolle
- bei psychischen, somatischen und/oder psychosozialen Belastungsfaktoren

### ■ Vermittlung von finanziellen Hilfen

- z. B. durch die Antragstellung bei der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ bzw. der Landesstiftung „Familie in Not“ und Unterstützung bei der Geltendmachung finanzieller Rechtsansprüche

### ■ Väterarbeit

- Geburtsvorbereitungskurse
- Beratung während der Schwangerschaft
- Unterstützung in der ersten Zeit der Elternschaft
- Förderung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf

### ■ Schwangerschaftskonfliktberatung

- auf der Grundlage der §§ 218 ff StGB für Frauen und Mädchen, die sich im Konflikt im Hinblick auf die bestehende Schwangerschaft befinden

### ■ Online-Beratung

zu allen pro familia-Themen über: [www.sextra.de](http://www.sextra.de)

### ■ Beratung zur Familienplanung und Empfängnisverhütung

### ■ Rechtliche Informationen

- z. B. im Vorfeld von Trennung und Scheidung, bei Problemen mit dem Kindsvater wie Sorgerecht oder Umgangsrecht, zu Mutterschutz, zu Elternzeit, zum Kündigungsschutz während Schwangerschaft und Elternzeit, zum Sozialrecht

### ■ Sexual- und Partnerschaftsberatung / psychologische Beratung

- bei ungewollter Kinderlosigkeit, nach Tod- und Fehlgeburt, nach Schwangerschaftsabbruch, bei sexuellen Schwierigkeiten, bei Partnerschaftsproblemen, in Krisen/Konflikten im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung und nach Gewalterfahrungen

### ■ Sexualpädagogische Arbeit

- schulische und außerschulische Gruppenarbeit, Einzelberatung für Jugendliche und junge Erwachsene, Elternberatung, Elternabende, Beratung und Fortbildung pädagogischer Fachkräfte
- ein Teilgebiet der Sexualpädagogik ist der Bereich „Sexualität und Behinderung“
- Sexualpädagogische Arbeit von pro familia Trier bedeutet grundsätzlich geschlechtsspezifische Angebote durch männliche bzw. weibliche Mitarbeiter/innen

### ■ Veranstaltungsprogramm

z. B. Selbsterfahrungsgruppen für Frauen und Männer, Gesprächsabende, Vorträge etc.